

Hoe kunnen we mensen met een licht verstandelijke beperking helpen met eHealth?

Antwoord

Als je hulp krijgt of ondersteuning via de computer of via de mobiele telefoon dan noemen we dat eHealth.

Door het Coronavirus is het soms niet mogelijk om elkaar in het 'echt' te zien.

Via eHealth kun je wel contact met elkaar hebben. Ook kan eHealth je helpen bij andere dingen die je doet.

Je kunt eHealth voor verschillende manieren gebruiken, namelijk:

- Je kunt via een videofilmje uitleg krijgen hoe je een taak doet, bijvoorbeeld een filmje over hoe je een recept moet maken
- Je kunt een aantal apps gebruiken, bijvoorbeeld:
DayMate, met de app DayMate kun je zien welke activiteiten je vandaag kunt gaan doen.
ABC-date, met de app van ABCdate kun je nieuwe mensen ontmoeten op een veilige manier.
GoogleMaps via GoogleMaps kun je makkelijk de weg vinden.
- Met beeldbellen kun je via de computer of via de mobiele telefoon met elkaar praten. Je ziet elkaar dan via een camera.

Programma's die veel gebruikt worden voor videobellen zijn: Digicontact, Jouw omgeving, Quli en Vicasa. Met deze programma's kun je veilig beeldbellen.

Welke vormen van eHealth het prettigst zijn, hangt af van wat je fijn vindt. is afhankelijk van de wensen van de cliënt. Mensen met een verstandelijke beperking gebruiken vaak internet, computers en mobiele telefoons.

Het kan zijn dat je eerst hulp van een begeleider of familie nodig hebt om de computer of mobiele telefoon uit te proberen.

Wanneer je met eHealth wilt gaan werken is het goed dat er met jou en je begeleiders of ouders over gepraat wordt.

Je kunt dan de volgende vragen bespreken:

- Waarvoor wil je eHealth gaan gebruiken?
- Wat zijn de mogelijkheden en eventuele beperkingen van de cliënt bij het gebruik van eHealth? Waar ben je goed in en waar heb je hulp bij nodig als je eHealth gaat gebruiken?
- Hoe werk je nu met een computer of mobiele telefoon?
- Waar gaje eHealth gebruiken? Thuis of op je werk/dagbesteding?
- Zijn er mensen die je kent die je kunnen helpen bij eHealth? Bijvoorbeeld als je nieuwe dingen moet leren of iets niet lukt
- Welke kleur, helderheid en tekstgrootte heb jij het liefste?
- Is het misschien fijn om spraakondersteuning te gebruiken?
- Lukt het om de bediening en de informatie goed begrijpen?
- Lukt het om de app zelfstandig leren bedienen?
- Hoe werkt de app zo dat het voor jou het fijnste is? kunnen we de app instellen aan de hand van de persoonlijke voorkeuren van de cliënt?