



Associatie van Academische Werkplaatsen VB

Onderstaande kennisvraag is beantwoord door de Academische Werkplaatsen aangesloten bij de Associatie van Academische Werkplaatsen Verstandelijke Beperkingen. Een overzicht van alle kennisvragen is te vinden op [de website van de Associatie](#).

Kennisvraag

Er gaan berichten rond dat Vitamine C zou helpen bij het milder laten verlopen van COVID-19. Klopt dit?

Antwoord

De berichten dat vitamine C kan voorkomen dat iemand besmet raakt met het coronavirus, of dat klachten milder zouden verlopen danwel kan leiden tot genezen, zijn [ongefundeerd](#). Alhoewel vitamine C iets kan helpen bij het herstel van sommige verkoudheden, dit verband is [niet aangetoond](#) bij coronavirussen. Informatie voor de algemene populatie is hier even goed van toepassing voor mensen met een verstandelijke beperking.

Voor betrouwbare en up-to-date informatie rondom dergelijke berichten wordt doorverwezen naar de website van [Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu \(RIVM\)](#).